

REGULAMIN

REGIONALNEJ ODZNAKI TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZEJ

„MIŁOŚNIK SUWALSZCZYZNY I MAZUR”

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Odznaka „Miłośnik Suwalszczyzny i Mazur” została ustanowiona w 1988 roku przez Komisję Krajoznawczą ZW PTTK.
2. Celem odznaki jest popularyzowanie walorów kulturowych Suwalszczyzny i Mazur Wschodnich.
3. Punkty uzyskane w trakcie zdobywania Odznaki „Miłośnik Suwalszczyzny i Mazur” mogą być zaliczane na jakąkolwiek inną odznakę turystyki kwalifikowanej, zgodnie z regulaminem jej zdobywania.
4. Weryfikację kart zdobywania odznaki oraz przyznawanie jej poszczególnych stopni prowadzi Komisja Krajoznawcza działająca w porozumieniu z Regionalną Pracownią Krajoznawczą PTTK ZO.

II. WARUNKI ZDOBYWANIA ODZNAKI

1. Odznaka jest 4-stopniowa, może ją zdobyć każdy, kto ukończył 8 lat i spełnił wymogi zawarte w części szczegółowej regulaminu.
2. Czas zdobywania odznaki:
 - stopień I (popularna) – 1 rok
 - stopień II (brązowa) – 1 rok
 - stopień III (srebrna) – 2 lata
 - stopień IV (złota) – 3 lata
3. Zaliczenie na Odznakę „Miłośnik Suwalszczyzny i Mazur”, potwierdzone przez przodownika turystyki kwalifikowanej, przewodnika, instruktora krajoznawstwa regionu i instruktora krajoznawstwa Polski lub przez uzyskanie potwierdzenia (pieczętki) pobytu na trasie wycieczki notuje się w karcie zdobywania odznaki.
4. Obiekty zaliczane na kolejne stopnie Odznaki „Miłośnik Suwalszczyzny i Mazur” nie mogą być zaliczone ponownie na stopnie wyższe.

III. UWAGI

1. Komisja Krajoznawcza ZO w Suwałkach, działająca w porozumieniu z Regionalną Pracownią Krajoznawczą PTTK w Suwałkach, może przyznać odznakę z pominięciem zasad regulaminu osobom szczególnie zasłużonym dla turystyki i krajoznawstwa Suwalszczyzny i Mazur Wschodnich.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Komisji Krajoznawczej ZO PTTK w Suwałkach.

IV. CZĘŚĆ SZCZEGÓŁOWA

W celu zdobycia poszczególnych stopni Regionalnej Odznaki Turystyczno-Krajoznawczej należy spełnić przedstawione niżej wymogi:

PUNKTACJA

Obiekty krajoznawcze	Stopień II	Stopień III	Stopień IV
Muzea	4	6	8
Obiekty architektury	4	6	8
Rezerваты	6	9	12
Miejsca pamięci	6	8	10
Wycieczki	4	8	12
RAZEM	24	37	50

Odnazka popularna może być przyznana osobom, które wzięły udział w jednej dwudniowej lub dwóch jednodniowych wycieczkach krajoznawczych na terenie Suwalszczyzny i Mazur Wschodnich uzyskując potwierdzenie uczestnictwa z podaniem trasy wycieczek.

Punktacja za zwiedzanie poszczególnych obiektów krajoznawczych

1. **MUZEA** – po 2 punkty:

- Muzeum Ziemi Augustowskiej w Augustowie,
- Muzeum Historii Kanału Augustowskiego w Augustowie,
- Muzeum Michała Kajki w Ogródku,
- Muzeum Ziemi Piskiej w Piszcu,
- Muzeum Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego w Praniu,
- Muzeum Okręgowe w Suwałkach,
- Muzeum im. Marii Konopnickiej w Suwałkach,
- Muzeum Kultury Ludowej w Węgorzewie,
- Izba Regionalna w Giżycku,
- Izba Regionalna w Lipsku,
- Izba Regionalna w Puńsku,
- Izba Regionalna w Rynie,
- Izba Regionalna w Rudawce k. Mikaszówki,
- Izba Pamięci 1. Pułku Ułanów Krechowieckich w Augustowie,
- ekspozycja przyrodnicza i etnograficzna w Krzywem (Wigierski Park Narodowy),
- Muzeum Przyrodnicze w Krutyni,
- wystawa etnograficzna w Zelwie.

2. **ZABYTKI ARCHITEKTURY, TECHNIKI I SZTUKI INŻYNIERSKIEJ** – po 2 punkty:

- Augustów: Hotel „Hetman” nad Neckiem, Stara Poczta, Kanał Augustowski (min. 2 śluzy),
- kościół rzymskokatolicki pw. św. Antoniego w Baniach Mazurskich,
- dworek Karola Brzostowskiego w Cisowie (gm. Sztabin),
- pozostałości po pałacu gen. Ludwika Michała Paca w Dowspudzie,
- Ełk: zamek pokrzyżacki, kościół neogotycki pw. Najświętszego Serca Jezusowego, kamienice secesyjne oraz w stylu historyzmu (ul. Wojska Polskiego 20 i ul. Armii Krajowej 20),
- molenna staroobrzędowców w Gabowych Grądach (gm. Augustów),
- Giżycko: Twierdza Boyen, zamek pokrzyżacki, most obrotowy,
- kościół rzymskokatolicki pw. NMP Matki Kościoła w Gołdapi,
- kościół gotycko-renesansowy pw. Zwiastowania NMP w Krasnymborze (gm. Sztabin),
- kościół drewniany pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Ostrykole (gm. Prostki),
- kościół neogotycki pw. Wniebowzięcia NMP w Puńsku,
- grobowiec rodziny von Fahrenheidów w Rapie (gm. Banie Mazurskie),
- zamek z elementami XIV-wiecznymi w Rynie,
- Sejny: bazylika Nawiedzenia NMP, ratusz, synagoga,
- zespół klasztorny w Smolanach (gm. Puńsk),
- mosty kolejowe w Stańczykach (gm. Dubeninki),
- Suwałki: kościół klasycystyczny pw. św. Aleksandra, ratusz i gmach I Liceum Ogólnokształcącego (pl. Adama Mickiewicza 1 i 3), kamienice klasycystyczne (ul. Tadeusza Kościuszki), molenna, zespół cmentarzy różnych wyznań (ul. Zarzeczce),
- kościół neogotycki z 1910 r. pw. św. Jakuba w Sztabinie,
- zespół pałacowo-parkowy w Sztynorcie (gm. Węgorzewo),
- kościół rzymskokatolicki pw. św. Piotra i Pawła w Węgorzewie,
- kościół drewniany pw. Narodzenia NMP w Wieliczkach,
- zespół klasztorny pokamedulski w Wigrach,

- molenna staroobrzędowców w Wodziłkach (gm. Jeleniewo),
 - zespół klasztorny staroobrzędowców w Wojnowie (gm. Ruciane-Nida).
3. **REZERWATY** – po 3 punkty za każdy rezerwat Suwalszczyzny i Mazur Wschodnich.
 4. **MIEJSCA MĘCZEŃSTWA, BITEW, POMNIKI WYDARZEŃ HISTORYCZNYCH, TABLICE PAMIĄTKOWE** – po 2 punkty za każdy obiekt.
 5. **WYCIECZKI KRAJOZNAWCZE** – po 4 punkty:
 - za każdą wycieczkę: pieszą (min. 10 km dziennie), rowerową (min. 25 km dziennie), kajakową (min. 15 km dziennie)
 - za każdą wycieczkę na terenie Wigierskiego Parku Narodowego, Suwalskiego Parku Krajobrazowego, Mazurskiego Parku Krajobrazowego i Parku Krajobrazowego Puszczy Romnickiej – bez limitu km, zgodnie z przepisami parków.