

REGULAMIN KOLARSKIEJ ODZNAKI TURYSTYCZNEJ

I. Zasady ogólne

§ 1

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze ustanawia Kolarską Odznakę Turystyczną, zwaną w skrócie KOT.

§ 2

KOT ustanowiono w celu zachęcenia społeczeństwa do poznawania ojczystego kraju, jego historii, współczesnego dorobku oraz do uprawiania turystyki kolarskiej, jako jednej z form aktywnego wypoczynku.

§ 3

KOT może zdobywać każdy, kto spełni warunki wymagane niniejszym regulaminem.

§ 4

Wskazane jest, aby zdobyte odznaki były wręczane w sposób uroczysty w czasie imprez turystycznych.

§ 5

1. Wzór KOT zawiera załącznik nr 1 do regulaminu.
2. Odznaka jest odpłatna.

II. Stopnie odznaki i warunki jej zdobywania

§ 6

1. KOT posiada siedem stopni: mały brązowy, mały srebrny, mały złoty, duży brązowy, duży srebrny, duży złoty i za wytrwałość.
2. KOT zdobywa się kolejno, rozpoczynając od stopnia małego brązowego.

§ 7

1. O przyznanie KOT może ubiegać się turysta, który zgromadził odpowiednią dla zdobywanego stopnia ilość punktów na wycieczkach kolarskich oraz spełnił wymagania dodatkowe.
2. Podstawowym dowodem odbycia wycieczek jest „Książeczka wycieczek kolarskich” prowadzona przez ubiegającego się o KOT i poświadczona zgodnie z przepisami rozdziału IV.
3. Szczegółowe warunki do spełnienia, od których uzależnione jest przyznanie KOT, określone są w poniższej tabeli:

Stopień KOT	Ilość punktów	Wymagania dodatkowe
Mały brązowy	100	Punkty za udział w kolarskich imprezach turystycznych nie mogą być zdobywane w okresie dłuższym niż 24 miesiące.
Mały srebrny	400	-
Mały złoty	800	Zdobywanie punktów za wycieczki i zwiedzanie powinno się odbywać również poza województwem, w którym zamieszkuje ubiegający się o odznakę.
Duży brązowy	1000	Zwiedzenie w Polsce: 1 parku narodowego i 5 obiektów krajoznawczych.
Duży srebrny	1200	Odbycie 2 wycieczek 6-dniowych, zwiedzenie w Polsce dalszych 3 parków narodowych i następnych 15 obiektów krajoznawczych.
Duży złoty	1500	Zwiedzenie w Polsce 5 kolejnych parków narodowych i dalszych 25 obiektów krajoznawczych.
Za wytrwałość	7 x 100	Może ją uzyskać turysta, który posiada dużą złotą KOT i przez 7 lat (niekoniecznie kolejnych) zgromadził minimum 100 pkt. w każdym roku.

4. Wykaz obiektów krajoznawczych zawiera załącznik nr 2.
5. Wykaz parków narodowych zawiera załącznik nr 3.
6. Wykaz obiektów krajoznawczych i parków narodowych ulega poszerzeniu z dniem ustanowienia przez właściwy organ kolejnych pomników historii, parków narodowych oraz wpisania nowych obiektów na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Przyrodniczego Ludzkości UNESCO.

III. Zasady punktacji

§ 8

1. Za udział w wycieczkach, obozach, rajdach itp. imprezach kolarskich przyznaje się określoną niżej liczbę punktów, które oprócz innych kryteriów (wymienionych w tabeli) stanowią podstawę do przyznania KOT.
2. Punktacja podstawowa:
 - a. za każdy dzień jazdy rowerem podczas wędrówek jednodniowych – 10 pkt.
 - b. za każdy dzień wędrówek wielodniowych (minimum 1,5 dnia) – 15 pkt.
3. Punktacja dodatkowa:
 - a. za minimum trzydniowy udział w centralnej imprezie turystyki kolarskiej (ogólnopolski zlot przodowników turystyki kolarskiej oraz centralny zlot turystów kolarzy) – zryczałtowana premia – 30 pkt.
 - b. za zwiedzanie miejscowości, muzeów, zabytków architektury i pomników przyrody - po złożeniu zespołowi weryfikacyjnemu ustnego, pisemnego bądź elektronicznego opisu

zwiedzanych obiektów - premia w wysokości 5 - 20% limitu punktów wymaganych na zdobywany stopień KOT.

§ 9

1. Długość odcinka, który należy przejechać na rowerze w ciągu jednego dnia wynosi minimum 15 kilometrów.
2. Trasy wycieczek indywidualnych nie mogą być powtarzane na dany stopień odznaki; zapis ten nie dotyczy wycieczek odbywanych w ramach imprez turystycznych (rajdy, zloty, obozy wędrowne) pod warunkiem potwierdzenia powtarzanej trasy pieczętą rajdową.
3. Trasa wycieczki nie jest uznana za powtórzoną, jeżeli przynajmniej 15-kilometrowy jej odcinek przebiega inną drogą niż wcześniejsze przejazdy odnotowane w „Książeczce wycieczek kolarskich”.
4. Przy zaliczaniu parków narodowych i obiektów krajoznawczych należy dokonać wpisu w „Książeczce wycieczek kolarskich”, wykorzystując całą rubrykę na potwierdzenie zwiedzanego obiektu, bez naliczania punktów. Do uznania ważności potwierdzenia wymagany jest odcisk pieczętąki z nazwą miejscowości bądź stempel z nazwą obiektu. Udokumentowanie zwiedzania może być dokonane także przez zamieszczenie zdjęcia zainteresowanej osoby na tle zwiedzanego obiektu.
5. Zwiedzanie parków narodowych w Polsce oraz obiektów krajoznawczych jest zaliczane na KOT także w czasie wycieczek innych niż rowerowe.
6. Poczynając od stopnia małego srebrnego dopuszcza się zaliczanie punktów na wycieczkach zagranicznych, przy czym na stopnie mały srebrny i mały złoty ilość uznanych punktów nie może przekroczyć 30% wymaganej punktacji; na duże stopnie ilość punktów zdobywanych na wycieczkach zagranicznych nie jest limitowana.
7. W przypadku uzyskania większej ilości punktów od wymaganej, nadwyżka jest uwzględniana przy przyznawaniu odznaki wyższego stopnia.
8. Gromadzenie punktów na KOT za wytrwałość można rozpocząć w roku zdobycia KOT w stopniu dużym złotym.

§ 10

1. Szybkość jazdy powinna być dostosowana do warunków, w jakich wycieczka się odbywa, sprzętu kolarskiego oraz kondycji turystów. Przede wszystkim należy mieć na uwadze bezpieczeństwo, cel krajoznawczy, zadowolenie z jazdy, dobre samopoczucie fizyczne i psychiczne.
2. Zdobywanie odznaki odbywa się na własną odpowiedzialność. PTTK nie ponosi żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, których może doznać uczestnik, jak również za szkody wyrządzone przez uczestnika osobom trzecim.

IV. Książeczka wycieczek kolarskich i tryb przyznawania KOT

§ 11

1. Turysta ubiegający się o KOT powinien prowadzić rejestr wycieczek w „Książeczce wycieczek kolarskich” według wzoru ustalonego przez Komisję Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK – załącznik nr 4.
2. Każdy odcinek dzienny wymaga potwierdzenia zgodnie z § 12, w sposób nie budzący wątpliwości co do kierunku i czasu jazdy.

§ 12

Potwierdzeń przejazdu mogą dokonywać:

1. Przodownicy turystyki kolarskiej potwierdzający przejazdy (podpis oraz numer legitymacji przodownika bądź odcisk pieczętki przodownika turystyki kolarskiej z numerem legitymacji), w których osobiście uczestniczyli, jak również te, w których nie brali udziału, jeśli nie mają wątpliwości, że zapis jest zgodny z rzeczywistością. Przodownik może także potwierdzać własne przejazdy tras wycieczkowych.
2. Instytucje państwowe, spółdzielcze, samorządowe, kościelne lub społeczne, urzędy pocztowe, placówki handlowe itp. Do uznania ważności potwierdzenia wymagany jest odcisk pieczętki instytucji z nazwą miejscowości.
3. Na imprezach szkolnych dopuszcza się potwierdzenie uczestnictwa podpisem wychowawcy i pieczętką szkoły organizującej imprezę.
4. Potwierdzeniem może być także zdjęcie turysty na tle tablicy z nazwą miejscowości lub kronika w formie elektronicznej.

§ 13

Uprawnienia do weryfikacji i przyznawania KOT posiadają:

- a. regionalne (wojewódzkie) rady turystyki kolarskiej, oddziałowe komisje turystyki kolarskiej oraz kluby mające uprawnienia oddziałowych komisji turystyki kolarskiej - w stopniach małym brązowym, małym srebrnym i małym złotym;
- b. regionalne (wojewódzkie) rady turystyki kolarskiej oraz upoważnione przez Komisję Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK oddziałowe komisje lub kluby turystyki kolarskiej w województwach, w których nie ma regionalnych rad – w stopniach dużym brązowym i dużym srebrnym.
- c. Komisja Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK poprzez centralny referat weryfikacyjny i jego filie – w stopniach dużym złotym i za wytrwałość.

§ 14

1. Ubiegający się o KOT, po spełnieniu wymogów określonych niniejszym regulaminem, powinien przekazać „Książeczkę wycieczek kolarskich” do referatu weryfikacyjnego dowolnej komisji lub klubu turystyki kolarskiej PTTK.
2. Przekazując „Książeczkę wycieczek kolarskich” do weryfikacji na stopnie duże zainteresowany zobowiązany jest dołączyć wykaz zwiedzonych obiektów krajoznawczych i parków narodowych ze wskazaniem w nim miejsca potwierdzenia każdego obiektu (numer „Książeczki wycieczek kolarskich” i strona z potwierdzeniem zwiedzenia obiektu).
3. Weryfikacja powinna nastąpić najpóźniej w ciągu miesiąca od daty przekazania książeczki.

§ 15

Interpretacja regulaminu należy do Komisji Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK.

§ 16

1. Przy weryfikacji drogą korespondencyjną należy dołączyć znaczki pocztowe o wartości opłaty pocztowej jak przy nadaniu.
2. Tekst jednolity regulaminu zatwierdzony został na wniosek Komisji Turystyki Kolarskiej przez Zarząd Główny PTTK w dniu 28 kwietnia 2012 r. uchwałą nr 326/XVII/2012

3. Tracą moc wszystkie poprzednie wersje regulaminu KOT.

*Załącznik nr 1
do Regulaminu KOT*

Wzór Kolarskiej Odznaki Turystycznej

Stopień	Brązowy	Srebrny	Złoty
Mały			
Duży			
Za wytrwałość			

*Załącznik nr 2
do Regulaminu KOT*

Obiekty krajoznawcze obowiązujące zdobywających duże stopnie KOT

1. Arkadia k. Łowicza – park romantyczny z budowlami
2. Augustowski Kanał – zbudowany w latach 1824-1839 zabytek sztuki inżynierskiej
3. Baranów Sandomierski – zamek
4. Binarowa gm. Biecz – późnogotycki drewniany kościół parafialny pw. św. Michała Archanioła
5. Biskupin – rezerwat archeologiczny
6. Blizne gm. Jasienica Rosielna – późnogotycki drewniany kościół parafialny
7. Bochnia – kopalnia soli

8. Brzeg – zamek Piastów śląskich
9. Boguszyce k. Rawy Mazowieckiej – drewniany, późnogotycki kościół pw. św. Stanisława, wzniesiony w 1558 r.
10. Chełm – popijarski kościół parafialny
11. Chełmno nad Wisłą – średniowieczny układ przestrzenny z murami obronnymi i 17 basztami
12. Częstochowa – zespół klasztorny paulinów na Jasnej Górze
13. Dębno Podhalańskie – kościół pw. św. Michała Archanioła
14. Duszniki Zdrój – młyn papierniczy
15. Elbląski Kanał
16. Frombork – zespół zabudowań Wzgórza Kopernika
17. Gdańsk – Kościół Mariacki
18. Gdańsk – zabudowa Głównego Miasta
19. Gdańsk – ratusz Głównego Miasta
20. Gdańsk – zespół Wielkiej Zbrojowni
21. Gdańsk – zespół Twierdzy Wisłoujście
22. Gdańsk – pole bitwy na Westerplatte
23. Gniezno – gotycki kościół archikatedralny Wniebowzięcia NMP z pozostałościami budowli romańskiej
24. Gostyń-Głogówko – zespół klasztorny Kongregacji Oratorium św. Filipa Neri
25. Góra Świętej Anny – komponowany krajobraz kulturowo-przyrodniczy
26. Grunwald – pole bitwy
27. Haczów n. Wisłokiem – drewniany kościół późnogotycki
28. Henryków n. Oławą – pocysterski zespół klasztorny
29. Jarosław n. Sanem – zabytkowy układ urbanistyczny
30. Jawor n. Nysą Szaloną – barokowy, ewangelicki kościół Pokoju, drewniany, konstrukcji szkieletowej
31. Kalwaria Zebrzydowska – zespół kulturowo-krajobrazowy klasztoru i parku pielgrzymkowego
32. Kamień Pomorski – zespół katedralny
33. Katowice – osiedle robotnicze Nikiszowiec
34. Kazimierz Dolny n. Wisłą – staromiejski zespół architektoniczny
35. Kielce – pałac biskupów krakowskich (obecnie oddział Muzeum Narodowego)
36. Kotlina Jeleniogórska – pałace i parki krajobrazowe Kotliny Jeleniogórskiej
37. Kozłówka – zespół pałacowo-parkowy
38. Kórnik – zespół zamkowo-parkowy wraz z kościołem parafialnym – nekropolią właścicieli
39. Kraków – zabudowa Wzgórza Wawelskiego
40. Kraków – zabudowa Śródmieścia
41. Kraków – Kościół Mariacki
42. Kraków – Sukiennice
43. Kraków – kościół św. Anny przy ul. św. Anny
44. Kraków – pozostałości obwarowań miejskich
45. Kraków – zespół klasztorny jezuitów z kościołem pw. św. Piotra i Pawła przy ul. Grodzkiej
46. Kraków – Collegium Maius (obecnie Muzeum Uniwersytetu Jagiellońskiego)
47. Kraków – zespół klasztorny augustianów (kościół św. Katarzyny przy ul. Augustiańskiej)
48. Kraków – zespół klasztorny na Bielanych (kobiety wpuszczane są tylko w 12 wyznaczonych dni roku: 7 II, 25 III, w Wielkanoc, Zielone Świątki, Boże Ciało, 19 VI i w

niedzielę po św. Romualdzie, 15 VIII, 8 IX, 8 XII oraz w pierwszy dzień Bożego Narodzenia; furta z pieczętką otwarta w godz. 9-11 oraz 15-17)

49. Krasiczyn k. Przemyśla – zamek Krasickich
50. Krzemionki Opatowskie k. Ostrowca Świętokrzyskiego – rezerwat archeologiczny
51. Krzeszów w Sudetach – zespół opactwa cystersów
52. Łąd . Wartą – zespół dawnego opactwa cystersów
53. Legnickie Pole – zespół klasztorny benedyktynów
54. Leżajsk – klasztor bernardynów
55. Lidzbark Warmiński – zespół zamkowy
56. Lipnica Murowana k. Bochni – późnogotycki drewniany kościół cmentarny pw. św. Leonarda
57. Lubiąż n. Odrą – zespół opactwa cystersów
58. Lubiąż pow. Kościan – zespół opactwa benedyktynów
59. Lublin – kaplica pw. św. Trójcy na zamku
60. Łańcut – zespół zamkowo-parkowy
61. Łęknica nad Nysą Łużycką – Park Mużakowski
62. Malbork – zamek krzyżacki
63. Maurzyce k. Łowicza – zbudowany w 1927 r. na rzece Słudwi pierwszy w świecie spawany most drogowy
64. Nieborów k. Łowicza – zespół pałacowy
65. Nysa – zespół kościoła farnego pw. Św. Jakuba Starszego Apostoła i św. Agnieszki Dziewicy i Męczennicy
66. Ostrów Lednicki – ruiny palatium (zamku książęcego z X w.)
67. Oświęcim – Auschwitz-Birkenau niemiecki nazistowski obóz koncentracyjny i zagłady
68. Paczków – średniowieczny układ urbanistyczny
69. Podklasztorze k. Sulejowa – zespół opactwa cystersów
70. Poznań – (Ostrów Tumski) kościół katedralny pw. św. Piotra i Pawła z pozostałościami kamiennej bazyliki przedromańskiej
71. Poznań – Ratusz Staromiejski (obecnie Muzeum Historii m. Poznania)
72. Poznań – pojezuicki kościół farny św. Stanisława przy ul. Gołębiej
73. Przemyśl – zespół urbanistyczny w obrębie dawnych murów miejskich
74. Pszczyna – pałac (dawny zamek gotycki; obecnie Muzeum Wnętrz)
75. Raclawice – teren historycznej Bitwy Raclawickiej
76. Radzyń Chełmiński – zamek krzyżacki
77. Sandomierz – zabudowa Starego Miasta
78. Sandomierz – kościół pw. św. Jakuba z klasztorem dominikanów
79. Sękowa k. Gorlic – późnogotycki drewniany kościół parafialny
80. Srebrna Góra – twierdza srebrnogórska
81. Stargard Szczeciński – kościół pw. NMP Królowej Świata
82. Stargard Szczeciński – średniowieczne mury obronne miasta
83. Strzelno k. Inowrocławia – zespół klasztorny norbertanek
84. Świdnica – barokowy, ewangelicki kościół Pokoju, konstrukcji szkieletowej
85. Tarnowskie Góry – Sztolnia Czarnego Pstrąga
86. Tarnowskie Góry – podziemia zabytkowej kopalni rud srebronośnych
87. Toruń – zabudowa Starego i Nowego Miasta
88. Toruń – Ratusz Staromiejski
89. Toruń – kamienica pod Gwiazdą (obecnie Muzeum Okręgowe)
90. Toruń – bazylika pw. św. Jana Chrzciciela i św. Jana Ewangelisty
91. Toruń – kościół pw. św. Jakuba
92. Toruń – kościół pw. NMP

93. Trzebnica – zespół klasztorny cysterek
94. Ujazd k. Opatowa – zamek Krzyżtopór
95. Warszawa – Stare Miasto
96. Warszawa – zespół pałacowo-parkowy Łazienki
97. Warszawa – zespół pałacowo-parkowy Wilanów
98. Warszawa – zespół stacji filtrów Williama Lindleya
99. Wąchock – zespół opactwa cystersów
100. Wiśnicz Nowy – późnogotycki zespół zamkowy (obecnie muzeum)
101. Wieliczka – kopalnia soli
102. Wrocław – katedra pw. św. Jana Chrzciciela
103. Wrocław – Ratusz Staromiejski
104. Wrocław – Hala Stulecia (Hala Ludowa)
105. Wrocław – zespół zabudowy Ostrowa Tumskiego i Wyspy Piaskowej
106. Zamość – zespół zabudowy miasta w granicach dawnej twierdzy
107. Zamość – XVI-wieczny zespół kolegiacki
108. Żagań – poaugustiański zespół klasztorny
109. Żyrardów – XIX-wieczna Osada Fabryczna.

*Załącznik nr 3
do regulaminu KOT*

Parki narodowe w Polsce

1. Babiogórski PN
2. Białowiecki PN
3. Biebrzański PN
4. Bieszczadzki PN
5. PN Bory Tucholskie
6. Drawieński PN
7. Gorczański PN
8. PN Górze Stołowych
9. Kampinoski PN
10. Karkonoski PN
11. Magurski PN
12. Narwiański PN
13. Ojcowski PN
14. Pieniński PN
15. Poleski PN
16. Roztoczański PN
17. Słowiński PN
18. Świętokrzyski PN
19. Tatrzański PN
20. PN Ujście Warty
21. Wielkopolski PN
22. Wigierski PN
23. Woliński PN

Wzór „Książeczki wycieczek kolarskich”

1. „Książeczka wycieczek kolarskich” w części adresowej
 - a/ zawiera napis: Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze, Zarząd Główny, Komisja Turystyki Kolarskiej oraz nazwę: „Książeczka wycieczek kolarskich” nr ..., nadto imię i nazwisko turysty, adres zamieszkania, datę urodzenia i podpis właściciela;
 - b/ może zawierać adnotacje o przynależności do PTTK, numerze legitymacji członkowskiej.
2. Wskazane jest, by w Książeczce znajdował się Regulamin KOT wraz z załącznikami.
3. W części przeznaczony do rejestrowania odbywanych wycieczek i zwiedzanych obiektów krajoznawczych oraz parków narodowych znajdują się:
 - a/ rubryka na dokonanie zapisów obrazujących trasę wycieczki rowerowej, jej długości w km, dacie i punktacji;
 - b/ obok – miejsce na odciski pieczętek.
4. Książeczkę zamykają „Adnotacje o przyznaniu KOT” zawierające miejsce na wpisanie nazwy referatu weryfikacyjnego, nr weryfikacyjnego i stopnia przyznanej odznaki, oznaczenie czasokresu wycieczek odbytych na dany stopień KOT, informacja o ilości zdobytych punktów i wysokości przyznanej premii oraz zapis o ewentualnej nadwyżce punktów na kolejny stopień KOT.