

# ***Regulamin Górskiej Odznaki Kajakowej PTTK***

## **Rozdział I**

### **Przepisy ogólne**

#### **§ 1**

1. Celem ustanowienia Górskiej Odznaki Kajakowej PTTK (dalej zwanej GOK) jest:
  - podnoszenie turystycznych kwalifikacji kajakowych,
  - propagowanie turystyki kajakowej na rzekach trudnych i uciążliwych,
  - zachęcanie do uprawiania turystyki kajakowej na mało uczęszczanych szlakach wodnych.

#### **§ 2**

1. O GOK mogą ubiegać się turyści, którzy spełnili warunki określone niniejszym regulaminem.

#### **§ 3**

1. Górską Odznaką Kajakową posiada trzy stopnie:

I	stopień	BRAZOWY
II	stopień	SREBRNY
III	Stopień	ZŁOTY

#### **§ 4**

1. Komisja Turystyki Kajakowej ZG PTTK może przyznać każdą odznakę GOK.
2. Odznaki stopnia I i II weryfikują i przyznają Terenowe Referaty Weryfikacyjne.
3. Odznakę stopnia III przyznaje Komisja Turystyki Kajakowej ZG PTTK na wniosek Terenowego Referatu Weryfikacyjnego.

## **Rozdział II**

### **Zasady zdobywania odznaki**

#### **§5**

1. GOK zdobywa się według kolejnych stopni, zaczynając od stopnia BRAZOWEGO.
2. Odznakę przyznaje się za pływanie kajakiem lub kanadyjką po rzekach trudnych i uciążliwych, ujętych w wykazach A i B, będących załącznikami do niniejszego regulaminu.
3. Spływy muszą być wpisane do książeczki TOK i potwierdzone zgodnie z zasadami w niej zawartymi.

4. Zdobywanie GOK zaleca się rozpoczynać po zdobyciu minimum TOK stopnia BRAZOWEGO.

## § 6

1. Po przepłynięciu odpowiedniej dla danego stopnia odznaki ilości szlaków, książeczki TOK należy przesłać do dowolnego Terenowego Referatu Weryfikacyjnego.

## Rozdział III

### Warunki przyznawania odznaki

## § 7

1. Podstawą przyznania GOK jest przepłynięcie na stopień:

I	BRAZOWY	8 szlaków z wykazu "A"
II	SREBRNY	8 szlaków dotychczas nie przepłyniętych z wykazu "A"
III	ZŁOTY	10 szlaków z wykazu "B"

2. Kolejność pokonywania szlaków jest dowolna.
3. W okresie ubiegania się o GOK różnych stopni dozwolone są przerwy w pokonywaniu szlaków.

## Rozdział IV

### Postanowienia końcowe

## § 8

1. Ewidencję turystów, którzy zdobyli GOK, prowadzą w zakresie swych uprawnień odpowiednio: Terenowe Referaty Weryfikacyjne oraz Komisja Turystyki Kajakowej ZG PTTK.
2. W przypadku utraty książeczki TOK właściwe Terenowe Referaty Weryfikacyjne mogą wydać, na pisemną prośbę zainteresowanego, potwierdzenie zdobytych odznak.
3. Książeczka TOK wypełniona nieczytelnie lub niezgodnie z wymogami regulaminu nie będzie weryfikowana.

## § 9

Prawo ostatecznej interpretacji poszczególnych postanowień niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Komisji Turystyki Kajakowej ZG PTTK.

## § 10

Traci moc regulamin Górskiej Odznaki Kajakowej PTTK z dnia 26.05.1995 r.

## § 11

Regulamin Górskiej Odznaki Kajakowej PTTK został zatwierdzony przez Prezydium Zarządu Głównego PTTK uchwałą nr 22/2002 z dnia 26.04.2002 r. i obowiązuje od daty zatwierdzenia.

Komisja Turystyki Kajakowej  
Zarządu Głównego PTTK

Warszawa, dnia 26 kwietnia 2002 r.

### Załącznik do Regulaminu GOK PTTK

#### WYKAZ "A" SZLAKÓW DO PRZEPLYNIĘCIA na GOK STOPNIA I i II

1	BÓBR	Lwówek Śląski – Żagań	92 km
2	BIAŁA DUNAJCOWA	Grybów – Tuchów	45 km
3	BIAŁA GŁUCHOŁASKA	Nowy Świątów – Biała Nyska	10 km
4	DUNAJEC	Nowy Targ – Nowy Sącz	90 km
5	DRAWA	Drawno – Stare Osieczno	45 km
6	ŁUPAWA	Kozin – Damno	42 km
7	ŁEBA	Miłoszewo – Boże Pole Małe	24 km
8	NYSA KŁODZKA	Długopole Zdrój – Bardo	43 km
9	POPRAD	Muszyna – Stary Sącz (ujście)	55 km
10	RADUNIA	Somonino – Żukowo	20 km
11	RABA	Rabka – Myślenice	38 km
12	RAWKA	Nowy Dwór – Kęszyce	45 km
13	SAN	Zwierzyń – Sanok	33 km
14	SKRWA	Żurawieniec – Murzynowo (ujście)	65 km
15	SŁUPIA	Sulęczyno – Gałąźnia Mała	38 km
16	STUDNICA	Kawcze – Ciecholub (ujście)	15 km
17	SKAWA	Osielec – Zembrzyce	19 km
18	TANEW	Narol – Osuchy	39 km
29	WEL	Tuczki – Lidzbark Welski	30 km
20	WISŁOK	Besko – Krosno	27 km

**WYKAZ "B"**  
**SZLAKÓW DO PRZEPLYNIĘCIA na GOK STOPNIA III**

1	BIAŁKA TATRZAŃSKA	Szalasy – Frydman	23 km
2	BIAŁA ŁĄDECKA	Stronie Śląskie – Krosnowice	31 km
3	BÓBR	Kamienna Góra – Lwówek Śląski	85 km
4	CZARNY DUNAJEC	Dolina Chochołowska – Nowy Targ	37 km
5	DZIKA ORLICA	Mostowice – Lesica	20 km
6	KWISA	Leśna – Kliczków	48 km
7	OSŁAWA	Smolnik – Czaszyn	38 km
8	ROPA	Uście Gorlickie – Biecz	40 km
9	SAN	Procisne – Rajskie	30 km
10	SOLINKA	Cisna – Bukowiec (drugi most)	21 km
11	SOŁA	Rajcza – Żywiec	25 km
12	WISŁOKA	Krempna – Jasło	38 km
13	WOŁOSATY	Ustrzyki Górne – Procisne	13 km
14	WETLINA	Wetlina – Polanki nad Solinką	24 km

**UWAGA!**

**Organizując wyjazd na szlaki kajakowe GOK należy zabrać ze sobą sprzęt asekuracyjny i ratunkowy.**