

## REGULAMIN KOLARSKIEJ ODZNAKI PIELGRZYMIEJ

### § 1

Komisja Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK w porozumieniu z podkomisją Episkopatu Polski ds. Kultury Zdrowotnej i Sportu ustala Kolarską Odznakę Pielgrzymią (zwaną dalej KOP). Celem odznaki jest popularyzacja obiektów kultu religii chrześcijańskich na ziemiach polskich, a także poza granicami Polski.

### § 2

1. Zdobywanie KOP polega na zwiedzaniu w czasie wycieczek kolarskich określonej ilości obiektów sakralnych kultu chrześcijańskiego.
2. Obiektem sakralnym w rozumieniu niniejszego regulaminu jest: klasztor, kościół, cerkiew, kaplica cmentarna, także budowla kościelna nieczynna z powodu braku wiernych lub zmiany jej przeznaczenia (np. magazyn, skład zboża, muzeum) lub pozostawiona jako trwała ruina.
3. Jeśli w skład zespołu sakralnego wchodzi kilka kościołów lub kaplic (np. Jasna Góra: Kaplica Matki Bożej Częstochowskiej, Bazylika pw. Znalezienia Krzyża Świętego i Narodzenia Najświętszej Maryi Panny, Kaplica Wieczystej Adoracji Najświętszego Sakramentu), zalicza się je jako samodzielne obiekty.
4. Obiektem zwiedzania na KOP nie są kapliczki i krzyże przydrożne.
5. Wykaz obiektów obowiązkowych krajowych i zagranicznych zawiera załącznik nr 1.

### § 3

KOP posiada osiem stopni, które należy zdobywać kolejno poczynając od popularnego spełniając warunki zawarte w tabeli:

Stopień	Obiekty obowiązkowe	Obiekty dowolne	Razem
Popularny	—	25	25
Brązowy	5	45	50
Srebrny	15	135	150
Złoty	25	175	200
Duży srebrny	25	225	250
Duży złoty	25	275	300
Wielka Kolarska Odznaka Pielgrzymia	27 (w tym 2 spoza Polski)	373	400
Chrześcijański Pielgrzym Świata	28 (w tym 3 spoza Polski)	522	550

### § 4

1. Poznane obiekty odnotowuje się w „Książeczce wycieczek kolarskich” lub „Książeczce KOP” potwierdzając pobyt pieczęcią świątyni, a gdy jest to niemożliwe - pieczęcią pobliskiej instytucji świeckiej (urząd gminy, biblioteka, sklep, sołtys, komisariat itp.). Dopuszcza się dowolne, w tym elektroniczne, prowadzenie kronik z potwierdzeniami w postaci zdjęć turysty na tle zwiedzanych obiektów sakralnych.
2. Odnotowując poznany obiekt należy podać pełną jego nazwę łącznie z patronem, datę zwiedzania, miejscowość i województwo, w którym obiekt się znajduje.
3. Każdy obiekt może być zaliczony tylko raz na KOP.
4. Obiekty obowiązkowe należy podkreślić w książeczce kolorem czerwonym.

#### § 5

KOP może zdobywać każdy turysta.

#### § 6

Zdobywanie odznaki odbywa się na własną odpowiedzialność. PTTK nie ponosi żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, których może doznać uczestnik, jak również za szkody wyrządzone przez uczestnika osobom trzecim.

#### § 7

Weryfikacji potwierżeń i przyznania KOP dokonują z upoważnienia Komisji Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK kardynalny referat weryfikacyjny oraz okręgowe referaty weryfikacyjne.

#### § 8

Interpretacja regulaminu należy do Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK.

#### § 9

Potwierdzenia zwiedzenia obiektów kultu religijnego dokonywane przez przodowników turystyki kolarskiej nie są honorowane.

#### § 10

1. Wzory poszczególnych stopni odznaki zawiera załącznik nr 2.
2. Odznaki są odpłatne.

#### § 11

1. Przy weryfikacji drogą korespondencyjną do przesyłki należy dołączyć znaczki o wartości opłaty pocztowej jak przy nadaniu.
2. Tekst jednolity regulaminu zatwierdzony został na wniosek Komisji Turystyki Kolarskiej przez Zarząd Główny PTTK w dniu 28 kwietnia 2012 r. uchwałą nr 326/XVII/2012
3. Tracą moc wszystkie poprzednie wersje regulaminu KOP.

## Sakralne obiekty obowiązkowe KOP

### woj. dolnośląskie

1. Bardo – kościół p.w. Nawiedzenia NMP
2. Grodowiec (d. Wysoka Cerekiew) – kościół p.w. św. Jana Chrzciciela
3. Henryków – klasztor oo. cystersów
4. Jelenia Góra – kościół Adwentystów Dnia Siódmego
5. Jelenia Góra – kościół p.w. Świętego Krzyża ( tzw. Kościół Łaski)
6. Jerzmanki – kościół p.w. św. Franciszka z Asyżu
7. Karpacz Górny – ewangelicko-augsburski kościół „Wang”
8. Krzeszów – kościół p.w. Wniebowzięcia NMP
9. Legnica – kościół p.w. św. Jana Chrzciciela
10. Legnica – katedra p.w. śś. Piotra i Pawła
11. Lubiąż – kościół p.w. NMP i klasztor pocysterski
12. Międzygórze – sanktuarium Matki Bożej Przyczyny Naszej Radości „Maria Śnieżna” na Górze Iglicznej
13. Pstrązna – kościół ewangelicko-reformowany
14. Raciborowice – kościół p.w. św. Michała Archanioła
15. Stronia – kościół p.w. Narodzenia NMP - rotunda
16. Świdnica – ewangelicko-augsburski kościół Pokoju
17. Świdnica – katedra śś. Stanisława i Waclawa
18. Świerzawa – kościół p.w. św. Jana Chrzciciela
19. Trzebnica – kościół p.w. św. Jadwigi i św. Bartłomieja
20. Wambierzyce – bazylika p.w. Nawiedzenia NMP
21. Wrocław – archikatedra p.w. św. Jana Chrzciciela
22. Wrocław – kościół p.w. św. Maksymiliana Kolbe
23. Wrocław – kościół garnizonowy p.w. św. Elżbiety
24. Wrocław – kościół p.w. św. Wincentego

### woj. kujawsko-pomorskie

25. Bydgoszcz – katedra p.w. św. Marcina i Mikołaja
26. Kruszwica – bazylika p.w. św. Apostołów Piotra i Pawła
27. Obory – kościół p.w. Nawiedzenia NMP
28. Rywałd Królewski – kościół p.w. św. Sebastiana
29. Skępe – kościół p.w. Zwiastowania NMP
30. Strzelno – bazylika p.w. św. Trójcy i Rotunda św. Prokopa
31. Toruń – bazylika katedralna p.w. śś. Jana Chrzciciela i Jana Ewangelisty
32. Wąbrzeźno – kościół p.w. św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza
33. Włocławek – bazylika katedralna p.w. Wniebowzięcia NMP

### woj. lubelskie

34. Chełm – Polski Kościół Chrześcijan Baptystów
35. Chodel – kościół p.w. Trójcy Świętej i Narodzenia NMP
36. Jabłeczna – cerkiew św. Onufrego
37. Janów Lubelski – sanktuarium Matki Bożej Łaskawej Różańcowej

38. Kodeń – bazylika p.w. św. Anny i klasztor
39. Leśna Podlaska – kościół p.w. Narodzenia NMP i św. Apostołów Piotra i Pawła
40. Lublin – katedra p.w. św. Jana Chrzciciela i Jana Ewangelisty
41. Lublin – kościół p.w. Świętej Rodziny
42. Piotrawin n. Wisłą – kościół p.w. św. Tomasza Apostoła i św. Stanisława
43. Pratulim – sanktuarium Męczenników Podlaskich
44. Radecznica – kościół p.w. św. Antoniego Padewskiego
45. Tomaszów Lubelski – cerkiew p.w. św. Mikołaja
46. Wąwolnica – kościół p.w. św. Wojciecha BM
47. Włodawa – cerkiew Narodzenia NMP
48. Wola Gułowska – kościół p.w. Nawiedzenia NMP
49. Zamość – katedra p.w. Zmartwychwstania Pańskiego i św. Tomasza Apostoła
50. Zamość – kościół p.w. Matki Bożej Królowej Polski

### **woj. lubuskie**

51. Gorzów Wlkp.- katedra p.w. Wniebowzięcia NMP
52. Gorzów Wlkp. – kościół p.w. Pierwszych Męczenników Polski
53. Gościkowo (Paradyż) – kościół p.w. Wniebowzięcia NMP i św. Marcina
54. Rokitno Wlkp. – kościół p.w. MB Królowej Polski
55. Wschowa – kościół p.w. św. Józefa Oblubieńca
56. Zielona Góra – kościół Jezusowy (ewangelicko-augsburski)
57. Zielona Góra – konkatedra p.w. św. Jadwigi

### **woj. łódzkie**

58. Gidle – kościół p.w. Wniebowzięcia NMP
59. Łowicz – katedra p.w. Wniebowzięcia NMP
60. Łódź – katedra p.w. św. Stanisława Kostki
61. Paradyż – kościół p.w. Przemienienia Pańskiego
62. Rawa Mazowiecka – kościół ewangelicko-augsburski Świętego Ducha
63. Strońsko – kościół p.w. św. Urszuli
64. Studzianna – bazylika p.w. św. Filipa Neri i św. Jana Chrzciciela
65. Sulejów Podklasztorze – kościół p.w. NMP i św. Tomasza
66. Tum – kolegiata p.w. NMP i św. Aleksego
67. Wieluń – bazylika p.w. Bożego Ciała

### **woj. małopolskie**

68. Blechnarka – cerkiew św. Kosmy i Damiana
69. Bodaki – cerkiew św. Dymitra
70. Ciężkowice – kościół p.w. św. Andrzeja
71. Czerna – kościół p.w. św. Eliasza i klasztor karmelitów bosych
72. Hańczowa – cerkiew Opieki Matki Boskiej
73. Kalwaria Zebrzydowska – bazylika p.w. Matki Bożej Anielskiej i klasztor bernardynów
74. Jaszczurówka – kaplica Najświętszego Serca Pana Jezusa
75. Kraków – bazylika p.w. Wniebowzięcia NMP (Kościół Mariacki),
76. Kraków (Bielany) – kościół p.w. Wniebowzięcia NMP i klasztor kamedułów
77. Kraków (Łagiewniki) – sanktuarium Miłosierdzia Bożego

78. Kraków – Katedra Wawelska
79. Kraków (Mogiła) – bazylika p.w. Świętego Krzyża
80. Lipnica Murowana – kościół p.w. św. Andrzeja Apostoła
81. Ludźmierz – kościół p.w. Wniebowzięcia NMP
82. Odporyszów – kościół p.w. Oczyszczenia NMP
83. Płoki – kościół p.w. Narodzenia NMP
84. Skawina Ogrody – kościół p.w. Miłosierdzia Bożego
85. Staniątki – kościół p.w. św. Wojciecha Biskupa i Męczennika
86. Stary Sącz – kościół p.w. Trójcy Przenajświętszej
87. Maruszyna – kościół p.w. Przemienienia Pańskiego
88. Tarnów – bazylika katedralna p.w. Narodzenia NMP
89. Tyniec – kościół p.w. św. Apostołów Piotra i Pawła
90. Wadowice – kościół p.w. Ofiarowania NMP
91. Wadowice – kościół p.w. św. Piotra Apostoła
92. Zakopane – sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej

### woj. mazowieckie

93. Błotnica Stara – kościół p.w. Narodzenia NMP
94. Felicjanów – klasztor mariawitów
95. Góra Kalwaria – kościół p.w. Niepokalanego Poczęcia NMP
96. Lewiczyn – kościół p.w. św. Wojciecha
97. Niepokalanów – bazylika p.w. NMP Niepokalanej
98. Płock – katedra p.w. Miłosierdzia i Miłości i klasztor mariawitów
99. Płock – bazylika katedralna p.w. Wniebowzięcia NMP
100. Przasnysz – kościół p.w. św. Jakuba Apostoła i św. Anny
101. Pułtusk – kościół p.w. Świętego Krzyża
102. Radom – katedra p.w. Opieki NMP
103. Rostkowo – kościół p.w. św. Stanisława Kostki
104. Sieciechów – kościół p.w. Wniebowzięcia MB i Dziesięciu Tysięcy Męczenników
105. Siedlce – kościół katedralny p.w. Niepokalanego Poczęcia NMP
106. Stary Szelków – kościół p.w. św. Rozalii
107. Warszawa – bazylika archikatedralna p.w. św. Jana Chrzciciela
108. Warszawa – katedra p.w. św. Floriana
109. Warszawa – katedra Polowa Wojska Polskiego p.w. NMP Królowej Polski
110. Warszawa – kościół p.w. św. Stanisława Kostki
111. Warszawa – kościół p.w. Świętego Krzyża
112. Węgrów – kościół p.w. Wniebowzięcia NMP i św. Apostołów Piotra i Pawła
113. Wysokie Koło – kościół p.w. Matki Bożej Królowej Różańca Świętego
114. Zakroczym – kościół zakonny oo. kapucynów

### woj. opolskie

115. Dobrzeń Wielki – kościół p.w. św. Rocha
116. Góra Świętej Anny – bazylika p.w. św. Anny Samotrzeciej
117. Jemielnica – kościół p.w. Wniebowzięcia NMP
118. Kamień Śląski – sanktuarium św. Jacka
119. Opole – katedra p.w. Świętego Krzyża
120. Pilszcz – kościół p.w. Wniebowzięcia NMP

121. Nysa – bazylika p.w. św. Jakuba St. Apostoła i św. Agnieszki

**woj. podlaskie**

122. Białystok – katedra p.w. Wniebowzięcia NMP  
123. Białystok – prawosławna katedra p.w. św. Mikołaja  
124. Bielsk Podlaski – kościół p.w. Narodzenia NMP i św. Mikołaja Biskupa  
Męczennika  
125. Ciechanowiec – cerkiew Wniebowzięcia Pańskiego  
126. Drohiczyn – klasztor ss. benedyktynek  
127. Drohiczyn – katedra p.w. Trójcy Przenajświętszej  
128. Grabarka – cerkiew Przemienienia Pańskiego  
129. Łomża – katedra p.w. św. Michała Archanioła  
130. Niewodnica Kościelna – kościół p.w. św. Antoniego Padewskiego  
131. Puchły – cerkiew Opieki Matki Boskiej  
132. Sejny – bazylika p.w. Nawiedzenia NMP  
133. Studzieniczna – kaplica na wyspie przy kościele p.w. MB Szkaplerznej

**woj. podkarpackie**

134. Domaradz – kościół p.w. MB Nieustającej Pomocy  
135. Dukla – kościół p.w. św. Jana z Dukli i klasztor bernardynów  
136. Hyżne – kościół p.w. Narodzenia NMP  
137. Jarosław – bazylika p.w. MB Bolesnej  
138. Jasień – kościół p.w. Wniebowzięcia NMP  
139. Jodłowa – kościół p.w. św. Stanisława BM  
140. Kalwaria Paławska – kościół p.w. Podwyższenia Krzyża Świętego  
141. Komańcza – cerkiew Opieki Matki Boskiej  
142. Krosno – kościół p.w. śś. Piotra i Jana z Dukli  
143. Leżajsk – bazylika p.w. Świętej Trójcy  
144. Lubaczów – konkatedra p.w. bł. Jakuba Strzemię  
145. Przemyśl – cerkiew Zaśnięcia NMP  
146. Przemyśl – katedra p.w. św. Jana Chrzciciela  
147. Rzeszów – katedra p.w. Najświętszego Serca Pana Jezusa  
148. Stary Borek – kościół p.w. św. Apostołów Piotra i Pawła  
149. Szczawne – cerkiew Zaśnięcia NMP

**woj. pomorskie**

150. Gdańsk – bazylika p.w. Wniebowzięcia NMP (Bazylika Mariacka)  
151. Gdańsk – kościół p.w. św. Brygidy  
152. Gdańsk (Oliwa) – katedra p.w. Trójcy Świętej  
153. Pelplin – katedra p.w. Wniebowzięcia NMP  
154. Słupsk – kościół p.w. św. Jacka  
155. Żarnowiec – kościół p.w. Zwiastowania Pańskiego

**woj. śląskie**

156. Bielsko-Biała – kościół Wolnych Chrześcijan  
157. Bielsko-Biała – katedra p.w. św. Mikołaja

- 158. Cieszyn – kościół Jezusowy (ewangelicko-augsburski)
- 159. Dąbrowa Górnicza – kościół p.w. św. Antoniego z Padwy
- 160. Częstochowa – bazylika Jasnogórska p.w. Wniebowzięcia NMP
- 161. Częstochowa – bazylika archikatedralna p.w. Świętej Rodziny
- 162. Gliwice – katedra p.w. św. Apostołów Piotra i Pawła
- 163. Katowice – katedra p.w. Chrystusa Króla
- 164. Katowice (Panewniki) – bazylika p.w. św. Ludwika Króla i Wniebowzięcia

**NMP**

- 165. Lelów – kościół p.w. św. Marcina
- 166. Piekary Śl. – bazylika p.w. NMP i św. Bartłomieja Apostoła
- 167. Pszów – kościół p.w. Narodzenia NMP
- 168. Rybnik – bazylika p.w. św. Antoniego z Padwy
- 169. Rychwałd – kościół p.w. św. Mikołaja
- 170. Rudy Wielkie – zespół klasztorny pocysterski
- 171. Skoczów – wzgórze Kaplicówka z kaplicą p.w. św. Jana Sarkandra
- 172. Sosnowiec – katedra p.w. Wniebowzięcia NMP
- 173. Święta Anna (gm. Przyrów) – kościół p.w. św. Anny
- 174. Ustroń – kościół (ewangelicko-augsburski) św. Jakuba
- 175. Żywiec – katedra p.w. Narodzenia NMP

**woj. świętokrzyskie**

- 176. Opatów – kolegiata p.w. św. Marcina
- 177. Kielce – katedra p.w. Wniebowzięcia NMP
- 178. Piotrkowice – kościół p.w. Zwiastowania Matki Boskiej
- 179. Sulisławice – kościół p.w. Narodzenia NMP
- 180. Święty Krzyż – kościół p.w. Świętego Krzyża
- 181. Sandomierz – katedra p.w. Narodzenia NMP
- 182. Wąchock – kościół p.w. NMP i św. Floriana

**woj. warmińsko-mazurskie**

- 183. Dąbrówno – kościół metodystów
- 184. Elbląg – katedra p.w. św. Mikołaja
- 185. Ełk – katedra p.w. św. Wojciecha Biskupa i Męczennika
- 186. Frombork – bazylika katedralna p.w. Wniebowzięcia NMP i św. Andrzeja Apostoła
- 187. Gietrzwałd – sanktuarium Narodzenia NMP
- 188. Kwidzyn – konkatedra p.w. św. Jana Ewangelisty
- 189. Lubawa – kościół farny p.w. Nawiedzenia NMP i św. Anny
- 190. Nowe Miasto Lubawskie – bazylika p.w. św. Tomasza Apostoła
- 191. Olsztyn – katedra p.w. św. Jakuba Apostoła
- 192. Orneta – kościół p.w. św. Jana Chrzciciela
- 193. Stoczek Warmiński – kościół p.w. św. Apostołów Piotra i Pawła
- 194. Święta Lipka – kościół p.w. Nawiedzenia NMP

**woj. wielkopolskie**

- 195. Bieniszew – kościół p.w. Narodzenia NMP
- 196. Giecz – kościół p.w. NMP Wniebowziętej

197. Gniezno – archikatedra Prymasowska p.w. Wniebowzięcia NMP
198. Golina – kościół p.w. św. Andrzeja Apostoła
199. Gostyń – Święta Góra – bazylika p.w. Niepokalanego Poczęcia NMP
200. Górką Klasztorna – kościół p.w. NMP Niepokalanie Poczętej
201. Kalisz – katedra p.w. św. Mikołaja
202. Kalisz – kościół p.w. Wniebowzięcia NMP – sanktuarium Św. Józefa
203. Konin – kościół ewangelicko-augsburski p.w. Świętego Ducha
204. Kościelec – kościół p.w. św. Wojciecha
205. Kotłów – kościół polskokatolicki p.w. Narodzenia NMP
206. Łąd – kościół p.w. NMP i św. Mikołaja
207. Lubiń – kościół p.w. Narodzenia NMP i klasztor benedyktynów
208. Osieczna – kościół p.w. Świętej Trójcy
209. Ostrów Lednicki – ruiny kościoła p.w. Marii Panny
210. Ostrów Wielkopolski – konkatedra p.w. św. Stanisława
211. Poznań – kościół p.w. św. Antoniego
212. Poznań – bazylika p.w. św. Apostołów Piotra i Pawła
213. Skrzatusz- kościół p.w. Wniebowzięcia NMP
214. Stary Licheń – sanktuarium Matki Bożej Licheńskiej
215. Trzemeszno – bazylika p.w. Wniebowzięcia NMP
216. Żychlin – kościół ewangelicko-reformatorski

### woj. zachodniopomorskie

217. Banie – kościół p.w. św. Marii Magdaleny
218. Brzesko – kościół p.w. Narodzenia NMP
219. Bukowo Morskie – kościół polskokatolicki p.w. Najświętszego Serca Pana Jezusa
220. Kamień Pomorski – katedra p.w. św. Jana Chrzciciela
221. Kołobrzeg – konkatedra p.w. Wniebowzięcia NMP
222. Koszalin – katedra p.w. Niepokalanego Poczęcia NMP
223. Mierzyn – kościół p.w. MB Bolesnej
224. Moryń – kościół p.w. Świętego Ducha
225. Stargard Szczeciński – kościół p.w. NMP Królowej Świata
226. Szczecin – katedra p.w. św. Jakuba Apostoła

### Świat

1. Asyż (Włochy) – bazylika p.w. św. Franciszka
2. Athos (Grecja) – zespół klasztorów prawosławnych
3. Cluny (Francja) – opactwo benedyktynów
4. Fatima (Portugalia) – bazylika p.w. Matki Boskiej Różańcowej
5. Jerozolima (Izrael) – kościół Świętego Grobu
6. Kolonia (Niemcy) – katedra p.w. św. Piotra i NMP
7. Mont Saint Michel (Francja) – klasztor benedyktyński
8. Moskwa (Rosja) – cerkiew Wasyla Błogosławionego
9. Paryż (Francja) – katedra Notre Dame
10. Praga (Czechy) – katedra p.w. św. Wita
11. Rzym (Włochy) – bazylika większa p.w. św. Piotra
12. Sankt Petersburg (Rosja) – sobór św. Izaaka
13. Wenecja (Włochy) – kościół Santa Maria della Salute



- 14. Wiedeń (Austria) – katedra p.w. św. Szczepana Męczennika
- 15. Wilno (Litwa) – Ostra Brama
- 16. Santiago de Compostela (Hiszpania) – bazylika p.w. św. Jakuba

*Załącznik nr 2 do regulaminu KOP*

### Wzory poszczególnych stopni KOP

<p>Stopień popularny</p>	
<p>Stopień brązowy, srebrny, złoty</p>	
<p>Stopień duży</p>	
<p>Wielka Kolarska Odznaka Pielgrzymia</p>	
<p>Chrześcijański Pielgrzym Świata</p>	

