

# **Jeździeckie Odznaki Turystyki Górskiej i Nizinnej w stylu western**

## **I STOPIEŃ – odznaka popularna w stylu western**

### **V.1. Wiadomości teoretyczne (czas szkolenia 4 x 45 min.)**

V.1.1. Podstawowe części ciała konia:

- a. głowa,
- b. szyja,
- c. kłoda,
- d. kończyny.

V.1.2. Psychika i podstawowe odruchy konia,

V.1.3. Ogólna klasyfikacja koni. Podział na:

- a. typy koni,
- b. główne rasy,
- c. podstawowe umaszczenia koni.

V.1.4. Zasady bezpieczeństwa przy koniach (przed, podczas i po jeździe),

V.1.5. Westernowy sprzęt jeździecki:

- a. siodło,
- b. ogłowie,
- c. wytok,
- d. potnik.

V.1.6. Sprzęt do czyszczenia konia oraz środki pielęgnacyjne,

V.1.7. Ogólne wiadomości o zasadach żywienia koni,

V.1.8. Historia stylu Western,

V.1.9. Ogólna znajomość konkurencji w stylu western.

### **V.2. Umiejętności praktyczne (czas szkolenia 10 x 45 min.)**

V.2.1. Właściwe prowadzenie i przywiązanie konia,

V.2.2. Podstawowe czynności pielęgnacyjne przed jazdą i po jeździe,

V.2.3. Zakładanie ogłowia i siodłanie konia (rząd westernowy) oraz rozsiadanie konia z zachowaniem kolejności i zasad bezpieczeństwa,

V.2.4. Regulacja strzemion,

V.2.5. Wsiadanie i zsiadanie z konia,

V.2.6. Prawidłowa pozycja jeźdźcy w siodle:

- a. dosiad,
- b. ustawienie rąk,
- c. trzymanie wodzy.

V.2.7. Podstawowe manewry na ujeżdżalni:

- a. ruszanie,
- b. zatrzymanie,
- c. skręcanie,
- d. zataczanie kół,
- e. utrzymywanie równowagi w stępie, w kłusie i w galopie.

V.2.8. Przejazd elementów konkurencji Pleasure (stęp, kłus)

### **V.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa**

V.3.1. Zwiedzenie jednego obiektu zabytkowego, jednego obiektu przyrodniczego, (pomnik przyrody, rezerwat, Park Narodowy),

V.3.2. Znajomość walorów przyrodniczo-krajoznawczych okolic ośrodka jeździeckiego,

V.3.3. Odbycie wycieczki konnej.

## **II STOPIEŃ – odznaka brązowa w stylu western**

*Stopień uzyskiwany przez osoby które ukończyły 14 lat.*

### **VI.1. Wiadomości teoretyczne (czas szkolenia 4 x 45 min.)**

VI.1.1. Budowa konia:

- a. części ciała konia,
- b. budowa kopyta.

VI.1.2. Budowa siodła i ogłowia westernowego,

VI.1.3. Rasy koni w stylu western,

VI.1.4. Podstawowe i pochodne umaszczenia koni,

VI.1.5. Charakter konia,

VI.1.6. Omówienie podstawowych chodów konia,

VI.1.7. Zachowanie równowagi przez jeźdźcę podczas wykonywania poszczególnych manewrów,

VI.1.8. Zasady bezpieczeństwa podczas obchodzenia się z końmi w stajni, poza stajnią oraz na ujeżdżalni,

VI.1.9. Zasady pielęgnacji koni, zapobieganie podstawowym urazom i najczęściej występującym chorobom koni,

VI.1.10. Pomoce jeździeckie – rodzaje i ich właściwe zastosowanie,

VI.1.11. Konkurencja Western Horsemanship.

### **VI.2. Umiejętności praktyczne (czas szkolenia 10 x 45 min.)**

VI.2.1. Jazda w zastępie z zachowaniem zasad bezpieczeństwa,

VI.2.2. Podstawowe manewry na ujeżdżalni:

- a. ruszanie,
- b. zatrzymanie,
- c. skręty,
- d. cofanie,
- e. obroty.

VI.2.3. Jazda stępem, przejście do kłusa i galopu. Utrzymywanie równowagi oraz zachowanie płynności tych chodów,

VI.2.4. Ruszanie z miejsca, zatrzymanie i cofanie konia,

VI.2.5. Dosiad jeźdźcy w siodle z zachowaniem odpowiedniego balansu ciałem,

VI.2.6. Kontrola nad koniem w czasie jazdy,

VI.2.7. Podstawy jazdy w terenie,

VI.2.8. Pokonywanie przeszkód terenowych:

- a. łagodne zjazdy i podjazdy,
- b. teren kamienisty,
- c. strumień
- d. leżące gałęzie.

VI.2.9. Przejazd schematu konkurencji Horsemanship.

### **VI.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa**

VI.3.1. Znajomość oznakowania szlaków turystyki jeździeckiej, pieszej i rowerowej,

VI.3.2. Znajomość walorów przyrodniczo-krajoznawczych terenu w promieniu 30 km od ośrodka / jednego pasma górskiego,

VI.3.3. Odbycie 2 wycieczek konnych (nie mogą być po tej samej trasie),

VI.3.4. Odbycie dwudniowego rajdu.

### **III STOPIEŃ – odznaka srebrna w stylu western**

*Stopień poprzedzony zdobyciem odznaki brązowej*

#### **VII.1. Wiadomości teoretyczne (czas szkolenia 4 x 45 min.)**

VII.1.1. Wiadomości o chodach koni (sposób stawiania nóg),

VII.1.2. Budowa anatomiczna konia:

- a. układ kostny,
- b. układ narządów wewnętrznych.

VII.1.3. Odmiany na głowie i na nogach konia, palenia,

VII.1.4. Umiejętność rozpoznawania podstawowych wad budowy koni,

VII.1.5. Rozpoznawanie podstawowych urazów i schorzeń u koni (zadrapania, rany, kulawizny, kolka),

VII.1.6. Rodzaje siodeł westernowych: reining, cutting, robocze,

VII.1.7. Zapoznanie się ze sprzętem dodatkowym:

- a. wytok,
- b. napierśnik,
- c. tylni popręg (roboczy),
- d. ochraniacze.

VII.1.8. Podstawowe zasady bezpieczeństwa w czasie wycieczek, rajdów, na postojach i popasach,

VII.1.9. Podstawowe wiadomości o przygotowaniu konia do wyjazdów turystycznych,

VII.1.10. Wybrane zagadnienia z prawa o ruchu drogowym dotyczące poruszania się końmi po drogach publicznych,

VII.1.11. Historia i pochodzenie konkurencji Trail,

VII.1.12. Przepisy i przeszkody w konkurencji Trail:

- a. obowiązkowe,
- b. nieobowiązkowe,
- c. niedozwolone.

VII.1.13. Podstawowe schematy, rozróżnianie i korygowanie błędów.

#### **VII.2. Umiejętności praktyczne (czas szkolenia 10 x 45 min.)**

VII.2.1. Jazda chodami zebranymi i wyciągniętymi z zachowaniem płynności ruchu,

VII.2.2. Wykonywanie podstawowych figur na ujeżdżalni (w zastępie i indywidualnie),

VII.2.3. „Side-pass” (chody boczne, odchodzenie od łydki),

VII.2.4. Pokonywanie przeszkód konkurencji Trail:

- a. drągi,
- b. mostek,
- c. bramka.

VII.2.5. Wykonywanie poszczególnych elementów konkurencji Trail:

- a. zagalopowanie na właściwą nogę,
- b. przejście ze stępa do kłusa, z kłusa do galopu, z galopu do kłusa oraz zatrzymanie z kłusa i z galopu,
- c. obrót w kwadracie z drągów,
- d. cofanie między drągami.

VII.2.6. Jazda w terenie otwartym i zadrzewionym z pokonywaniem przeszkód naturalnych:

- a. strome podjazdy i zjazdy,
- b. wiatrołomy i strumienie,
- c. tereny grząskie i bagniste.

VII.2.7. Przejazd schematu konkurencji Trail junior.

### **VII.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa**

VII.3.1. Znajomość jednego regionu (Pomorze Zachodnie, Pomorze Wschodnie, Warmia – Mazury – Suwalszczyzna, Ziemia Lubuska, Wielkopolska, Kujawsko-Pomorskie, Mazowieckie, Podlasie, Łódzkie, Świętokrzyskie, Lubelskie, Dolny Śląsk, Małopolska Zachodnia, Małopolska Wschodnia) / jednej grupy górskiej (Bieszczady, Beskid Wschodni, Beskid Zachodni, Sudety, Góry Świętokrzyskie, Jura Krakowsko-Częstochowska),

VII.3.2. Odbycie 6 wycieczek konnych (nie mogą być po tej samej trasie),

VII.3.3. Odbycie 2 rajdów dwudniowych lub 1 rajdu czterodniowego.

### **IV STOPIEŃ – odznaka złota w stylu western**

*Stopień poprzedzony zdobyciem odznaki srebrnej.*

### **VIII.1. Wiadomości teoretyczne (czas szkolenia 4 x 45 min.)**

VIII.1.1. Racjonalne żywienie koni,

VIII.1.2. Podstawowe wiadomości weterynaryjne:

a. zapobieganie chorobom koni,

b. rozpoznawanie najczęściej występujących chorób,

c. wykonywanie podstawowych zabiegów (opatrunki, okłady, masaże), przed przybyciem lekarza weterynarii.

VIII.1.3. Przygotowanie konia do transportu:

a. wprowadzanie konia do przyczepy,

b. wyprowadzanie konia z przyczepy.

VIII.1.4. Zasady doboru i przygotowania (treningu) koni do rajdów turystycznych,

VIII.1.5. Wiedza z zakresu jazdy konnej w stylu western z uwzględnieniem konkurencji sportowych.

### **VIII.2. Umiejętności praktyczne (czas szkolenia 10 x 45 min.)**

VIII.2.1. Poprawne wykonanie elementów jazdy maneżowej na ujeżdżalni,

VIII.2.2. Płynne pokonywanie naturalnych przeszkód o wysokości do 40 cm,

VIII.2.3. Umiejętności biwakowania z końmi w terenie,

VIII.2.4. Przejazd schematu konkurencji Trail Senior.

### **VIII.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa**

VIII.3.1. Znajomość dwóch regionów (Pomorze Zachodnie, Pomorze Wschodnie, Warmia – Mazury – Suwalszczyzna, Ziemia Lubuska, Wielkopolska, Kujawsko-Pomorskie, Mazowieckie, Podlasie, Łódzkie, Świętokrzyskie, Lubelskie, Dolny Śląsk, Małopolska Zachodnia, Małopolska Wschodnia) / dwóch grup górskich (Bieszczady, Beskid Wschodni, Beskid Zachodni, Sudety, Góry Świętokrzyskie, Jura Krakowsko-Częstochowska),

VIII.3.2. Umiejętność przygotowania i znajomość zasad odbywania biwaków i wielodniowych rajdów turystycznych,

VIII.3.3. Wiadomości z zakresu kartografii turystycznej i posługiwania się mapami oraz przewodnikami turystycznymi w terenie; znajomość walorów turystycznych głównych regionów Polski,

VIII.3.4. Odbycie 10 wycieczek konnych (nie mogą być po tej samej trasie),

VIII.3.5. Odbycie 2 rajdów trzydniowych lub 1 sześciodniowego,

VIII.3.6. Udział w biegu myśliwskim,

VIII.3.7. Pokonanie toru przeszkód „ścieżka huculska”.