

# Jeździeckie Odznaki Turystyki Górskiej i Nizinnej

## I STOPIEŃ – odznaka popularna

- I.1. Wiadomości teoretyczne (czas szkolenia 4 × 45 min.)
  - I.1.1. Podstawowe części ciała konia,
  - I.1.2. Typy, główne rasy i maści koni hodowanych w Polsce,
  - I.1.3. Podstawowe zasady bezpieczeństwa pracy przy koniach przed i po jeździe,
  - I.1.4. Podstawowe zasady bezpieczeństwa jazdy,
  - I.1.5. Główne części rządu końskiego (ogólnoużytkowe),
  - I.1.6. Ogólne wiadomości o zasadach żywienia koni.
- I.2. Umiejętności praktyczne (czas szkolenia minimum 10 × 45 min.)
  - I.2.1. Podstawowe czynności pielęgnacyjne przed jazdą i po jeździe, narzędzia i przybory do pielęgnacji konia,
  - I.2.2. Siodłanie i zakładanie ogłowia, zdejmowanie siodła i ogłowia,
  - I.2.3. Prawidłowe prowadzenie konia, wsiadanie i zsiadanie,
  - I.2.4. Wykonywanie podstawowych ćwiczeń rozluźniających w siodle,
  - I.2.5. Ruszanie z miejsca i zatrzymywanie konia,
  - I.2.6. Utrzymywanie równowagi w stępie, w klusie i w galopie.
- I.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa
  - I.3.1. Zwiedzenie jednego obiektu zabytkowego, jednego obiektu przyrodniczego, (pomnik przyrody, rezerwat, Park Narodowy),
  - I.3.2. Znajomość walorów przyrodniczo-krajoznawczych okolic ośrodka jeździeckiego,
  - I.3.3. Odbycie wycieczki konnej.

## II STOPIEŃ – odznaka brązowa

*Stopień uzyskiwany przez osoby powyżej 12 lat.*

- II.1. Wiadomości teoretyczne (czas szkolenia 4 × 45 min.)
  - II.1.1. Podstawowe wiadomości o anatomii konia,
  - II.1.2. Znajomość rodzajów rzędów końskich i ich części, bieżąca konserwacja rządu,
  - II.1.3. Maści, odmiany, typy i rasy koni hodowanych w Polsce,
  - II.1.4. Podstawowe zasady żywienia konia, podstawowe pasze,
  - II.1.5. Zasady stosowania pomocy jeździeckich,
  - II.1.6. Powodowanie koniem w podstawowych chodach (minimum wiadomości o mechanice ruchu układu „koń-jeździec”),
  - II.1.7. Zasady bezpieczeństwa obchodzenia się z końmi w stajni i poza stajnią,
  - II.1.8. Zasady pielęgnacji koni, zapobieganie podstawowym urazom i najczęściej występującym chorobom koni,
  - II.1.9. Zasady udzielania ludziom pomocy przedmedycznej.
- II.2. Umiejętności praktyczne (czas szkolenia 10 × 45 min.)
  - II.2.1. Jazda stępem, klusem roboczym i anglezowanym oraz galopem, zachowanie płynności chodów,
  - II.2.2. Utrzymywanie równowagi w tych chodach,
  - II.2.3. Wykonywanie wolty,
  - II.2.4. Jazda w zastępie,
  - II.2.5. Przejazd przez drążki i przeszkody terenowe (leżące gałęzie, kłody, drzewa, teren kamienisty),
  - II.2.6. Pokonywanie łagodnych podjazdów i zjazdów,

- II.2.7. Prowadzenie konia po łukach w chodach podstawowych.
- II.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa
  - II.3.1. Znajomość oznakowania szlaków turystyki jeździeckiej, pieszej i rowerowej,
  - II.3.2. Znajomość walorów przyrodniczo-krajoznawczych terenu w promieniu 30 km od ośrodka, (jednego pasma górskiego),
  - II.3.3. Odbycie 2 wycieczek konnych (nie mogą być po tej samej trasie),
  - II.3.4. Odbycie dwudniowego rajdu.

### **III STOPIEŃ – odznaka srebrna**

*Stopień poprzedzony zdobyciem odznaki brązowej, dla osób, które ukończyły 14 lat.*

- III.1. Wiadomości teoretyczne (czas szkolenia 4 × 45 min.)
  - III.1.1. Wiadomości o chodach koni (sposób stawiania nóg),
  - III.1.2. Umiejętności rozpoznawania głównych wad budowy konia,
  - III.1.3. Podstawowe zasady bezpieczeństwa w terenie i na postojach (popasach),
  - III.1.4. Podstawowe wiadomości o przygotowaniu konia do wyjazdów turystycznych,
  - III.1.5. Rozpoznawanie i pomoc weterynaryjna przy podstawowych urazach i schorzeniach koni,
  - III.1.6. Wybrane zagadnienia z prawa o ruchu drogowym dotyczące poruszania się końmi po drogach publicznych.
- III.2. Umiejętności praktyczne (czas szkolenia 10 × 45 min.)
  - III.2.1. Jazda chodami zebranymi i wyciągniętymi z zachowaniem płynności ruchu,
  - III.2.2. Wykonywanie podstawowych figur na ujeżdżalni (w zastępie i indywidualnie),
  - III.2.3. Przejeżdżanie przez drażki,
  - III.2.4. Skoki przez przeszkody o wysokości do 40 cm,
  - III.2.5. Jazda w terenie otwartym i zadrzewionym z pokonywaniem przeszkód naturalnych do wysokości 40 cm oraz stromych podjazdów i zjazdów, przekraczanie przeszkód wodnych.
- III.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa
  - III.3.1. Znajomość jednego regionu (Pomorze Zachodnie, Pomorze Wschodnie, Warmia – Mazury – Suwalszczyzna, Ziemia Lubuska, Wielkopolska, Kujawsko-Pomorskie, Mazowieckie, Podlasie, Łódzkie, Świętokrzyskie, Lubelskie, Dolny Śląsk, Górny Śląsk, Małopolska Zachodnia, Małopolska Wschodnia) / jednej grupy górskiej (Bieszczady, Beskid Wschodni, Beskid Zachodni, Sudety, Góry Świętokrzyskie, Jura Krakowsko-Częstochowska),
  - III.3.2. Odbycie 6 wycieczek konnych (nie mogą być po tej samej trasie),
  - III.3.3. Odbycie 2 rajdów dwudniowych lub 1 rajdu czterodniowego.

### **IV STOPIEŃ – odznaka złota**

*Stopień poprzedzony zdobyciem odznaki srebrnej.*

- IV.1. Wiadomości teoretyczne (czas szkolenia 4 × 45 min.)
  - IV.1.1. Racjonalne żywienie i higiena konia w stajni i na rajdach,
  - IV.1.2. Podstawowe wiadomości weterynaryjne – zapobieganie chorobom koni, rozpoznawanie pierwszych objawów najczęściej występujących chorób, wykonywanie podstawowych zabiegów (opatrunki, okłady, masaże), działanie przed przybyciem lekarza weterynarii,
  - IV.1.3. Przygotowanie koni do transportu, załadunek i rozładunek koni,
  - IV.1.4. Przygotowanie koni do prezentacji oraz umiejętność prezentacji konia,
  - IV.1.5. Zasady doboru i przygotowania (treningu) koni do rajdów turystycznych,

IV.1.6. Podstawowe wiadomości o zasadach rozgrywania konkurencji rekreacyjnych i sportowych.

IV.2. Umiejętności praktyczne (czas szkolenia 10 × 45 min.)

IV.2.1. Poprawne wykonanie elementów jazdy ujeżdżeniowej,

IV.2.2. Płynne pokonywanie naturalnych przeszkód o wysokości do 60 cm,

IV.2.3. Pokonywanie przeszkód terenowych (grząski teren, przeszkody wodne itp.),

IV.2.4. Umiejętności biwakowania z końmi w terenie.

IV.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa

IV.3.1. Znajomość dwóch regionów (Pomorze Zachodnie, Pomorze Wschodnie, Warmia – Mazury – Suwalszczyzna, Ziemia Lubuska, Wielkopolska, Kujawsko-Pomorskie, Mazowieckie, Podlasie, Łódzkie, Świętokrzyskie, Lubelskie, Dolny Śląsk, Górny Śląsk, Małopolska Zachodnia, Małopolska Wschodnia) /dwóch grup górskich (Bieszczady, Beskid Wschodni, Beskid Zachodni, Sudety, Góry Świętokrzyskie, Jura Krakowsko-Częstochowska),

IV.3.2. Przygotowanie i zasady odbywania biwaków i wielodniowych rajdów turystycznych,

IV.3.3. Wiadomości z zakresu kartografii turystycznej i posługiwania się mapami oraz przewodnikami turystycznymi w terenie; znajomość walorów turystycznych głównych regionów Polski,

IV.3.4. Odbycie 10 wycieczek konnych (nie mogą być po tej samej trasie),

IV.3.5. Odbycie 2 rajdów trzydniowych lub 1 sześciodniowego,

IV.3.6. Udział w biegu myśliwskim lub w turnieju rycerskim,

IV.3.7. Pokonanie toru przeszkód typu „ścieżka huculska”.